

Elterntipps 9 –

Einfache Bewegungsspiele für drinnen und Spritziges mit Wasser

Weitere Ideen finden Sie unter www.elbkinder-kitas.de

Schatzsuche

Packt eine kleine Schachtel mit ein paar Süßigkeiten, und vorhandenem Spielzeug. Eine Person versteckt diese Schatzkiste in der Wohnung und gibt den anderen, Hinweise. Besonders toll, wird es, wenn Ihr auch eine Schatzkarte dazu zeichnet!



Diese Variante bitte erst für Kinder ab 3 Jahren:

Variante: Mikro-Schatzsuche. Jeder erhält eine leere Streichholzschachtel und sucht in der Wohnung Kleinteile zusammen wie Büroklammern, Knöpfe, Perlen, Legosteine etc. Wer nach einer bestimmten Zeit die meisten Teile in der Schachtel hat, hat gewonnen

Ballon-Volleyball

Pustet einen großen Ballon auf, und versucht ihn zusammen möglichst lange in der Luft zu halten, aber Ihr dürft nur einen Finger dabei benutzen. Next Level: zwei oder mehr Ballons!



Bowling mit Klorollen

Eigentlich braucht man nicht viel dazu – leere Klorollen und einen kleinen Ball. Aber um die Aktivität etwas auszudehnen, kann man die leeren Klorollen vorher noch bemalen oder bekleben. Vielleicht findet Ihr auch noch andere Behälter in der Wohnung, die man umrollen kann?



Kissen – Wettrutschen

Material: ein Kissen pro Kind, Spieler: ab 2 Jahren

So geht's: Jedes Kind sitzt auf einem alten Kissen. Auf „Los“ rutschen alle so schnell wie möglich zum Ziel (eine Tür, ein Schrank oder das andere Ende des Flurs). Angeschoben wird dabei nur mit den Händen.



Socken – Fußball

Material: Socken, Spieler: ab 2 Jahre

So geht's: Wird gespielt wie „richtiges“ Fußball, nur eben mit Socken statt Ball – dadurch kann es problemlos in jeder Wohnung gespielt werden, ohne dass etwas kaputt geschossen wird. Als „Tor“ dienen Stühle, eine Tür oder ein Schrank.



Zeitungsschlacht

Material: viele Bierdeckel (oder zusammengeknüllte Zeitungsseiten oder andere leichte, weiche Gegenstände), Spieler: ab 2 Jahren

So geht's: Ein Raum wird mit einem Seil in zwei Spielhälften geteilt. Je eine Hälfte der Kinder steht in einem Spielfeld mit der Hälfte der Wurfgeschosse. Nach dem Startsignal versucht jede Gruppe möglichst viele Bierdeckel in das Spielfeld der anderen zu werfen. Das Spiel ist beendet, wenn alle Bierdeckel in der einen Spielhälfte sind bzw. wenn alle außer Puste sind.



Luftballon – Tennis

Material: ein Seil, ein Luftballon, zwei Zeitungen oder Zeitschriften, Spieler: 2 Jahren

So geht's: Eine Schnur wird auf Bauchhöhe durch das Zimmer gespannt, so dass zwei Spielhälften entstehen. Dann nimmt sich jedes Kind eine zusammengerollte alte Zeitung als Schläger. Ziel ist es den Ballon möglichst oft über das Seil hin und her zu spielen ohne dass der Ballon den Boden berührt.



Zirkus

Spieler: ab 2 Jahren

So geht's: Ein Kind ist der Zirkusdirektor, alle anderen Kinder sind Tiere. Der Zirkusdirektor bittet die „Löwen“ durch den Reifen zu springen, die „Pferde“ im Kreis zu galoppieren, die „Akrobatikgruppe“ Purzelbäume zu schlagen
Natürlich dürfen auch Erwachsene mitmachen!



Den Boden nicht berühren

Material: Möbel, Spieler: ab 2 Jahren

So geht's: Alle stellen sich vor, dass der Boden ein Meer mit gefährlichen Tieren ist (oder Eiswasser, ...) und versuchen so weit wie möglich zu laufen, zu springen und zu klettern ohne dabei ins Meer zu fallen (=ohne den Boden zu berühren). So können die Kinder zum Beispiel von einem Sessel auf den Tisch klettern, dann zu einem Kissen springen, das auf dem Boden liegt und weiter auf einen Stuhl klettern...



<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/spielen/alltagstipps/1-3-jahre/spiele-spielzeug/>

<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/spielen/alltagstipps/1-3-jahre/spiel-und-bewegungsraeume/>

Geschenkpapier-Druckerei

Mit vielen Dingen, die man zu Hause hat, kann man stempeln: Klorollen, Schwämme, Nähgarnrollen, Holzbausteine oder natürlich mit der guten alten Kartoffel oder anderem Gemüse. Auf Packpapier oder A4 bzw. A3 Bögen stempelt Ihr nun einfach Muster, benutzt für die Farbe einen Tuschkasten oder andere kindergerechte Farben – fertig ist das Geschenkpapier für Weihnachten!



Museum spielen

Überlegt Euch erst ein Thema (z.B. Das Leben in der Steinzeit oder Edelsteine) und stellt dann Spielzeug oder andere Gegenstände nach diesem Thema sortiert in der Wohnung aus. Es gibt eine Kasse, die Eltern zahlen „Eintritt“, einer führt die Besucher herum.



Schattentheater

Mit einer Taschenlampe allein funktioniert es schon, wenn kleine Gegenstände oder Hände in den Lichtkegel gehalten werden. Etwas fortgeschrittener wird es, wenn Ihr ein Laken aufhängt und es von einer Seite beleuchtet. Ihr könnt mit Euren Schatten dahinter eine Geschichte erfinden und Euren Eltern vorspielen.

Lebensgroße Figuren malen

Eine Rolle Packpapier ist DIE Anschaffung schlechthin. Nicht nur für das oben beschriebene Geschenkpapier, sondern auch für dieses Spiel könnt Ihr sie benutzen. Dazu muss sich Euer Kind auf das Papier legen, und Ihr zeichnet seine Umriss. Nun kann diese Figur nach Herzenslust ausgemalt, beklebt und ausgeschnitten werden.



Spieteppich

Mit Masking Tape klebt ihr Straßen oder Häuser auf den Boden – so entsteht eine Stadt, ein Bauernhof, ein Zoo, und alles lässt sich einfach wieder entfernen.



Spiegelbild

Auf einem Spiegel im Bad oder auf der Spiegel-Schranktür lässt sich mit abwaschbarer Farbe prima malen. Entweder die Kinder malen Ihr eigenes Gesicht nach, oder etwas anderes, das sie im Spiegel sehen. Wenn man dann ein Papier auf das Bild legt, kann man einen dauerhaften Abdruck machen.

Spielideen mit Wasser

Spielzeug-Waschanlage

Eine große Schüssel mit Wasser oder das Waschbecken mit Wasser befüllen, etwas Seife und ein kleiner Schwamm sind die Grundausstattung für die Spielzeug-Waschanlage. Es findet sich sicher zahlreiches Spielzeug, das eine kleine Reinigung vertragen kann.



Regen sammeln

Stellt eine Schüssel oder einen Messbecher vor die Tür. Wenn Ihr einiges an Regen gesammelt habt, untersucht das gesammelte Regenwasser. Wieviel ist in welcher Zeit zusammengekommen? Wie sieht er aus im Vergleich zu Leitungswasser?



Blubberblasen pusten

Alter: Ab 3 Jahren

Material: Strohhalm, ein Glas mit Wasser, Spülmittel und ein großer Eimer

Ablauf: In einem Eimer wird das Glas mit Wasser mit viel Spülmittel gemischt.

Diese Mischung wird in die Gläser geschüttet und mit einem Strohhalm kann das Kind nach Lust und Laune pusten und das Wasser zum Blubbern bringen. Man kann das Wasser auch mit Wasserfarben beliebig färben, dann gibt es bunte Blasen.

